

## Das *futura* Mentoringprogramm

Das *futura* Mentoringprogramm hat zum Ziel, ambitionierte junge Frauen bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und ihnen einen praxisnahen Einblick ins Berufsleben zu ermöglichen. Studentinnen, Absolventinnen und Nachwuchswissenschaftlerinnen (Mentees) werden von berufserfahrenen Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft (Mentorinnen) persönlich begleitet und bei ihrer Karriereplanung unterstützt.

Studienanfängerinnen aus den naturwissenschaftlich-technischen Fächern (Mentees) werden von Studentinnen aus höheren Semestern (studentische Mentorinnen) in der Studieneinstiegsphase begleitet.

Kern des Mentoringprogramms ist die individuelle Kooperation zwischen Mentee und Mentorin. Um eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu gewährleisten, findet eine intensive Vorbereitung auf das Mentoring statt.

Ein Rahmenprogramm unterstützt den Mentoring-Prozess und ermöglicht einen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen.

### Dauer des Mentoringprogramms 2008

3 Semester: Samstag, 18. Okt. 2008 – Feb. 2010

### Teilnehmerinnen

#### *futura mentoring I*

- **Mentorinnen:** Studentinnen höherer Semester der selben Fächer
- **Mentees:** Studienanfängerinnen aus den naturwissenschaftlich-technischen (MINT) Fächern, bei denen der Frauenanteil unter 50% liegt

#### *futura mentoring II+III*

- **Mentorinnen:** Berufserfahrene Frauen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft
- **Mentees:** Studentinnen, Absolventinnen und Nachwuchswissenschaftlerinnen der teilnehmenden Fakultäten

## Rahmenprogramm

### **Auftaktveranstaltung**

Offizieller Auftakt, Erfahrungsbericht eines Tandems eines vorangegangenen Mentoringprogramms, Einführungsworkshops zum Mentoring, Kennen lernen der anderen Teilnehmerinnen

### **Fortbildungen für Mentorinnen**

**futura I:** Grundlagen des Mentorings und der kollegialen Gesprächsführung sowie Austausch über die Situation von Frauen in den MINT-Fächern

**futura II+III:** Grundlagen des Mentorings und Vertiefung der eigenen Führungs- und Beratungskompetenzen

### **Seminare für Mentees**

**futura I:** Unterstützung des Mentoring-Prozesses durch Anregungen und Austausch darüber, wie das Mentoring inhaltlich gestaltet werden kann, Austausch über die Situation von Frauen in den MINT-Fächern

**futura II+III:** Unterstützung des Mentoring-Prozesses durch Anregungen zu Inhalten und Zielen sowie zur Kommunikation im Mentoring

### **Zwischenbilanz**

Reflexion der bisherigen Mentoring-Erfahrungen und Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen im Plenum und in Workshops. Hier können Sie Lösungsideen für mögliche Schwierigkeiten entwickeln und weitere Anregungen und Motivation für die 2. Hälfte bekommen

### **Abschlussveranstaltung**

Feierlicher Abschluss, Präsentation der Ergebnisse, Verleihung der Mentoring-Zertifikate, Vernetzung

## Matching

Bis Anfang Oktober 2008 stellt das *futura mentoring* Büro die Mentoring-Tandems zusammen und informiert Sie über die Ihnen vermittelte Mentee.

Auf der Auftaktveranstaltung am 18. Oktober 2008 haben Sie Gelegenheit, Ihre Mentee persönlich kennen zu lernen und das weitere Vorgehen zu besprechen. Im Einführungsworkshop werden Sie auf Ihre Rolle als Mentorin vorbereitet.

Konnte keine passende Mentee für Sie gefunden werden, merken wir Sie für den nächsten Programmdurchlauf vor (Start Oktober 2009). Zwischenzeitlich können Sie von den vielseitigen Weiterbildungs- und Vernetzungsangeboten von *futura mentoring* profitieren.

### Kooperationsvereinbarung zwischen Mentees und Mentorinnen

In den ersten 3 Monaten treffen Sie mit Ihrer Mentee eine schriftliche Vereinbarung über Ihre Mentoring-Kooperation. Darin werden die angestrebten Ziele und Inhalte der Kooperation sowie die Häufigkeit und Dauer der Treffen festgehalten. Durch die Vereinbarung erhöhen Sie die Verbindlichkeit Ihrer Zusammenarbeit und können die Ziele Ihrer Kooperation kontinuierlich überprüfen.

### Das erwünschte Engagement als Mentorin

- Regelmäßige Treffen mit der Mentee (mindestens sechsmal während der Kooperation)
- Abschluss einer Kooperationsvereinbarung mit der Mentee
- Teilnahme am Rahmenprogramm
- Mitteilung aller Änderungen an das *futura mentoring* Büro (von der Adressenänderung bis zu Änderungen, die Ihre Kooperation betreffen)

## Wie können Sie eine Mentee konkret unterstützen? Beispiele:

- Die Mentee an Ihrem Arbeits- bzw. Studientag teilhaben lassen (Shadowing)
- Der Mentee Hilfestellung geben, die eigenen Kompetenzen zu erkennen und weiter zu entwickeln
- Die Mentee bei der Entwicklung von Strategien zur beruflichen Zielverfolgung unterstützen
- Die Mentee in Ihre eigenen Netzwerke einführen
- Mit der Mentee ein gemeinsames Projekt bearbeiten
- Der Mentee einen Einblick in mögliche Berufsfelder bzw. Studienschwerpunkte geben

## Ihr Gewinn aus der Teilnahme am Mentoringprogramm

- Sie vertiefen Ihre Führungs- und Beratungskompetenzen
- Sie vernetzen sich mit anderen Fachfrauen – außerhalb von Hierarchieordnungen
- Sie reflektieren Ihren eigenen beruflichen Werdegang und können Ihre eigenen Erfahrungen an eine Interessierte weiter geben
- Sie erhalten neue Impulse für Ihre berufliche Weiterentwicklung
- Ihre eigenen Kompetenzen werden sichtbar gemacht und gestärkt

## Mentoring-Zertifikat

Die Teilnahme am Mentoringprogramm wird von der Universität zertifiziert, wenn Sie die Teilnahmebedingungen erfüllt haben.

## Weitere Angebote des *futura mentoring* Netzwerks

*futura mentoring* bietet neben dem Mentoringprogramm auch Weiterbildungs- und Vernetzungsmöglichkeiten für seine Mitglieder an. Wenn Sie Mentorin im *futura mentoring* Netzwerk werden, können Sie an allen Angeboten teilnehmen:

### Weiterbildung

Fachwissen ist nicht alles - Persönlichkeit ist gefragt! Die Workshops von *futura mentoring* stärken und vertiefen Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen.

### Vernetzung

Kontakte und Beziehungen fördern die berufliche Entwicklung und öffnen Türen. Im *futura mentoring* Netzwerk können Sie sich mit anderen Studentinnen und berufserfahrenen Fachfrauen austauschen und nützliche Kontakte knüpfen. Dazu dienen themenbezogene Vernetzungstreffen, eine virtuelle Vernetzungsplattform (im Aufbau) sowie Exkursionen zu Unternehmen und Forschungseinrichtungen (geplant).

### Anmeldung

Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder wissen möchten, wie Sie sich im *futura mentoring* Netzwerk anmelden können, wenden Sie sich bitte an das *futura mentoring* Büro oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.mentoring.uni-freiburg.de](http://www.mentoring.uni-freiburg.de)

Zur Aufnahme in das Mentoringprogramm 2008 benötigen wir Ihre Anmeldung bis zum 08. September 2008.

### Zentrales *futura mentoring* Büro:

Linda Steger, Dr. Sabine Büchler

Tel. 0761 / 203 - 8850

eMail [futura@mentoring.uni-freiburg.de](mailto:futura@mentoring.uni-freiburg.de)



## Mentoringprogramm 2008

## Informationen zur Teilnahme für studentische und berufserfahrene Mentorinnen

[www.mentoring.uni-freiburg.de](http://www.mentoring.uni-freiburg.de)